

2023



**LES 12 PREMIERS
JOURS DE L'ANNÉE**
*OUVRONS GRAND NOTRE COEUR
À NOTRE FUTUR GLORIEUX*



Dans ce carnet de bord, je vous propose une pratique initiatique pour les 12 premiers jours de l'année.

Ce travail initié par O.M. Aïvanhov, renouvelle complètement la tradition des 12 jours de célébration de la naissance de Jésus qui vont de Noël de à l'Épiphanie, considérée traditionnellement comme le début de l'année. Ceci reste vrai sur un plan lunaire, mais le renouvellement d'Aïvanhov nous invite très symboliquement, mais aussi énergétiquement à nous ouvrir à un nouveau paradigme spirituel : le passage du lunaire (lesod dans l'Arbre de Vie) au solaire (Tipheret dans l'ADV)

En célébrant la nouvelle année solaire, nous nous mettons en résonance avec ce nouveau paradigme. Basé sur le principe de Correspondance (le second principe des Lois de l'Univers), les 12 premiers jours de l'année correspondent à toute l'année qui vient. Si ce travail par analogie ne relève pas d'une science exacte, il ne relève pas non plus de divination ou de pensée magique.

En esprit, nous ensemençons activement notre nouvelle année personnelle à partir de la "naissance" de notre enfant divin (notre nouveau moi) à Noël. Un travail de co-création qui soutient le processus d'individuation (Jung) propre à une approche solaire.

Il s'agit de repérer ce que Jung appelait les synchronicités, ces "hasards" qui nous font signe. Apprendre à les observer, mais surtout à les interpréter avec une logique initiatique rigoureuse.

En pratique, le 1er janvier nous donne des informations pour le mois de janvier, mais surtout une vue d'ensemble sur toute l'année. Le 2 correspond à février. Le 3 au mois de mars et ainsi de suite.

En étant attentif à ce qui se passe chaque jour, nous recevons des informations pour l'année. Nous pouvons donc anticiper, voire éviter quelques désagréments et ainsi se préparer douze moi(s) super positifs !

Comment ça marche ?

Chaque jour, sur votre carnet de bord, notez les faits qui vous ont fait signe, sans jugement et sans prise de tête. Avec autant de neutralité bienveillante que possible, notez les faits qui vous ont fait un effet : «Untel m'a téléphoné, avec un autre j'ai glissé sur une peau de banane, cette nuit j'ai fait un cauchemar etc...».

Ensuite, contemplez ces faits, osez une interprétation, parlez-en avec vos compagnons de route ou vos thérapeutes. Avec un peu d'aide, une bonne lecture des faits conduit souvent à des belles prises de conscience : Eureka tout s'éclaire !

Après, il ne vous reste plus qu'à changer votre état d'esprit, à décider de changer de valeurs ou à poser des actes pour embellir votre année à partir de vos compréhensions, en renforçant le bon et en transformant, par la pensée et la visualisation, ce qui vous plait moins.

C'est tout l'art initiatique de transmuter le négatif en positif et de nourrir le positif pour du mieux en-corps.

Voir ma **vidéo YouTube** Les douze premiers jours de l'année

https://youtu.be/ff_SNUVYORK

Je vous souhaite
un très bon NEW YOU !

Arouna

Mon année nouvelle en un clin d'oeil

JANVIER

FÉVRIER

MARS

AVRIL

MAI

JUIN

JUILLET

AOÛT

SEPTEMBRE

OCTOBRE

NOVEMBRE

DÉCEMBRE

1er Janvier

Bonjour **le mois de JANVIER** !

Mais aussi bonjour 2023, car cette première journée est également en résonance avec **TOUTE L'ANNÉE** !

Prêt à ouvrir grand votre coeur à votre futur glorieux ?

En général, la journée du 1er janvier commence bien, mais elle se termine souvent sur un petit coup de blues. Une fin de journée à surveiller de près pour ensemer de bonnes fins de moi(s) toute l'année.



Tout est au commencement.

Soyez à l'écoute dès votre réveil et restez attentif à vos pensées, à vos sentiments et surtout à vos paroles dans la journée. Cultivez les 4B (faire du Bon, du Bien, de Beau et du Bio - du vivant - à soi et aux autres). Forcez-vous un peu s'il le faut pour orienter votre nouvelle année vers plus de lumière, d'amour et de sagesse.

Vos faits du jour :

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....



DU BON
DU BIEN
DU BEAU

et du Bio

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

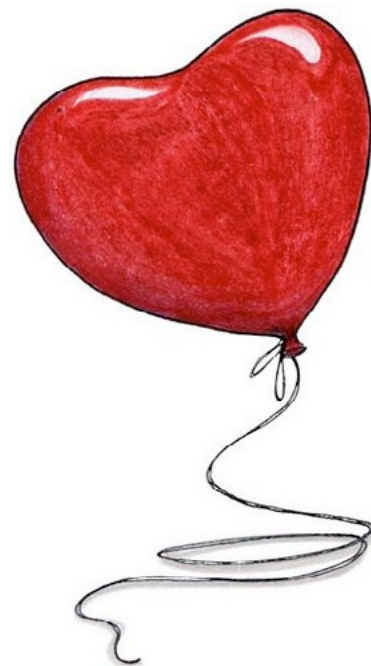
.....

2 Janvier

Bonjour **le mois de FÉVRIER** !

Ah ! le chiffre deux... Le grand chiffre de la relation en résonnance avec le mois de février, le mois des amoureux symbolisé par la Saint-Valentin.

La relation est au coeur des enjeux spirituels de la nouvelle ère du Verseau. Pensez-y amoureuxment aujourd'hui : ce n'est pas le jour pour vous engueuler avec votre chéri-e, un ami ou au boulot. En tous les cas, notez bien les signaux relationnels du jour, regardez tout ce qui se passe pour vous à travers ce prisme relationnel de votre rapport à l'autre, et faites-en le meilleur pour de meilleures relations.



On récolte ce qu'on s'aime.

Une relation se construit à 2. Faites votre part. Plantez ce jour là une intention de corriger un comportement amoureux défailant. Rajoutez-y un acte concret, Votre nouveau «deux» poussera plus vite.

Vos faits du jour :

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

3 Janvier

Bonjour **le mois de MARS** !

Ne vous laissez pas prendre par l'énergie de décompression post-fêtes. Nous sommes en pleine résonance avec l'énergie du Printemps : l'énergie de renaissance et de renouvellement de Soi. Comme les jardins printaniers, vous êtes à la fois le même et déjà si différent. Cherchez au plus profond de votre cœur la capacité de vous émerveiller du (re)nouveau déjà là tout en cultivant la patience.



Le nettoyage de printemps.

Pour mieux préparer votre printemps personnel, surveillez vos tendances à regarder le verre à moitié vide. Nettoyez les bois morts dans votre jardin intérieur et réjouissez-vous de tout ce qui bourgeonne et fleurit doucement mais sûrement.

Vos faits du jour :

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

LE MATIN
TU PEUX
RESTER COUCHÉ
POUR POURSUIVRE
TON RÊVE
OU TE LEVER
POUR LE
RÉALISER

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

5 Janvier

Bonjour **le joli mois de MAI** !

La fête du travail, l'Ascension, la fête des mères, la pleine lune du Wesak et ses bénédictions...

Un programme cosmique bien rempli. À vous de le suivre en conscience.

Au travail sur le travail : Où en êtes-vous professionnellement ? Savez-vous travailler en harmonie avec les autres ? Où en êtes-vous avec l'autorité, la votre et celle de votre entourage ? Avec les réalités hiérarchiques ? Qu'êtes vous prêt à faire pour mettre plus d'harmonie relationnelle dans vos activités professionnelles ? Pour prendre des galons de leader de lumière ?



Qui plante des roses, récolte des roses.

Quand on sait que nous passons la moitié de notre vie au travail, mieux vaut qu'il soit un plaisir pour nous. Notez bien les faits de la journée à travers le prisme de votre rapport à votre métier, à l'argent, au service, au bénévolat, etc : Joie ou labeur ? Légèreté ou lourdeur ?

Qu'allez-vous planter pour plus de plaisir professionnel dans l'année qui vient ?

Vos faits du jour :

Choisis un travail
QUE TU AIMES
& tu n'auras pas
à travailler
UN SEUL JOUR
de ta vie!

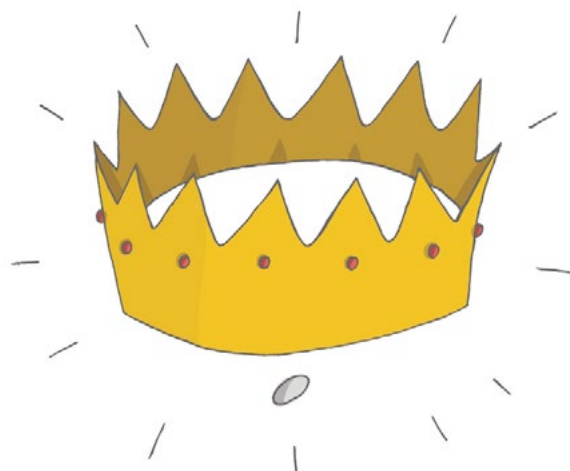
CONFUCIUS

6 Janvier

Bonjour **le mois de JUIN !**

Le solstice d'été, les feux de la Saint-Jean, la fête de la musique... et la fatigue de fin d'année.

C'est le moment de vous offrir un breack conscient pour noter sur votre carnet tout ce qui a changé en mieux. Regardez votre verre a moitié plein en vous mettant en résonance avec ce qui vient - votre devenir solaire - et non avec ce qui s'en va. Les premiers fruits de juin n'en seront que plus sucrés !



Ne vous arrêtez pas à mi chemin.

Le 6 janvier symbolise énergétiquement la moitié de l'année.

Ne résistez pas au plaisir de changer, à la joie de grandir. Résistez à vos tentations d'auto-avortement et dégustez votre galette des rois en vous mettant en résonance avec votre souveraineté d'être, fier de l'aventurier de lumière que vous devenez.

Vos faits du jour :

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

8 Janvier

Bonjour **le mois d'AÔÛT** !

L'été, la saison du feu pour le pire et le meilleur !

Feu destructeur ou feu créateur ? Plaisir ou souffrance ? Choisissez bien la couleur des lunettes avec lesquelles vous regardez le monde aujourd'hui. Notez les faits de la journée à travers des lunettes roses : savez-vous accueillir le plaisir ? Osez-vous adorer ouvertement quelqu'un ou quelque chose ? Vous émerveiller, fondre devant la beauté ?

La peur empêche de se « lâcher » dans le plaisir mais un ennemi débusqué perd de son pouvoir. Passez la journée à le débusquer :)



Allumez le feu... sacré.

Pouvez-vous dire que «vivre est dé-li-cieux» ? Si votre oui est éclatant et joyeux, vous êtes prêts pour l'été prochain. Si vous répondez "non" ou "oui mais", faites un petit tour intérieur du côté de vos résistances au plaisir et laissez vos peurs se consumer dans le feu solaire. Le sens du sacré commence avec notre façon de dire OUI à la vie chaque matin au réveil.

Vos faits du jour :

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....



9 Janvier

Bonjour **le mois de SEPTEMBRE !**

Le calendrier social, scolaire, professionnel est clair : septembre est le mois de la rentrée ! C'est bien naturel car c'est le temps des dernières récoltes en même temps que des bonnes résolutions. Rêvez à votre rentrée de septembre en imaginant les belles récoltes que votre nouvellement va vous apporter pour sûr car lorsqu'on plante des roses, on récolte des roses.



On ne peut pas mettre du vin nouveau dans de vieilles outres.

L'équinoxe d'automne et la fête de la Saint-Michel nous invitent à formuler clairement à l'univers ce que nous souhaitons couper d'ancien pour aller plus légèrement vers nos nouvelles récoltes. Aujourd'hui, vous pouvez mettre au compost un maximum de culpabilité, elle va se transformer en responsabilité, le meilleur engrais pour votre prochaine rentrée.

Vos faits du jour :

.....
.....
DEBOUT ! & ACCROCHE UN SOURIRE

AUJOURD'HUI EST TON JOUR

CHERCHE * PENSE * ESSAIE * ECHOUÉ * ESSAIE ENCORE

DEMANDE DE L'AIDE QUAND TU EN AS BESOIN

.....
.....
SOIS ACTIF 

APPRENDIS ECHANGE COLLABORE OBSERVE SAIS

 **SOIS CREATIF**

COMMUNIQUE=INSPIRE=CREE=IMPRESSIONNE

INNOVE | CROIS | BOUSCULE
EN TOI

FINIS CE QUE TU COMMENCES — VOIS GRAND — SOIS PRECIS

AMELIORE TES IDEES * REPANDS-LES

EXPERIMENTE = DEVIENS CURIEUX

RESTE CONCENTRE  VISE LOIN

RELEVE LE DEFI

10 Janvier

Bonjour **le mois d'OCTOBRE !**

Aujourd'hui, entrez en résonance avec l'esprit du pardon et des grâces qu'il libère.
Faire oeuvre de pardon est une façon puissante de se dégager de vieilles émotions et de dépasser le passé. Comment aller d'un pas léger vers ses futurs sentiments si on ne lâche pas les re-sentiments qui nous ferment le coeur ?



En route vers vous-mêmes

La guerre est finie : un mantra pour ensemencher votre mois d'octobre.
Par-donner, donner à nouveau, n'est-ce pas la preuve concrète que nous avons lâché rancunes et rancœurs ? La route est libre pour marcher vers la gestation de plus de lumière en-corps et de relations libérées de la rivalité et du rapport de force.

Vos faits du jour :

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....



11 Janvier

Bonjour **le mois de NOVEMBRE !**

Déjà la Toussaint. Les feuilles mortes jonchent le sol. En même temps, les souvenirs et les regrets s'accrochent : Le spleen et la mélancolie automnale s'invitent plein pot en Novembre... À observer donc de près aujourd'hui en acceptant avec autant de neutralité bienveillante que possible les petites feuilles qui s'accrochent pour ne pas mourir parce qu'elles n'ont pas la croyance qu'elles vont renaître. Créer des nouveaux commencements demande de créer des fins pour que les systèmes engendrés par notre vieux moi soient vraiment défunts.



Qui veut voyager loin, ménage sa monture.

La route est longue... N'oubliez pas d'honorer, chouchouter et faire du bien à votre corps physique, cet allié précieux sans qui vous ne pourriez pas faire le voyage en incarnation. Merci mon corps ! BIENVEILANCE ET GRATITUDE pour tenir si bien la route.

Vos faits du jour :

.....
.....
.....
.....
.....
.....



.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....



12 Janvier

Bonjour **le mois de DÉCEMBRE !**

Ce dernier mois de l'année est toujours bien rempli avec son lot de stress ou de surmenage type métro, boulot, dodo auxquels s'ajoutent la course aux cadeaux de Noël et les bilans de fin d'année... Et les bobos hivernaux qui pointent leur nez et qui sont autant d'informations à interpréter pour leur donner du sens, sans en faire un problème ni vous prendre la tête version thèse de doctorat. Aujourd'hui, faites de nombreux stop-expiratoires, cultivez une conscience corporelle aigüe en mettant beaucoup d'attention dans chacun de vos gestes pour ne pas vous trouver sur les genoux à la fin de l'année.



La lumière revient toujours

C'est la bonne nouvelle du solstice d'hiver. Préparez-vous à celui de l'an prochain en apprenant à vous mettre au point zéro de la conscience ; cet endroit où tous les contraires s'harmonisent dans une neutralité où le vide se ressent comme l'anagramme de Dieu : Tout et Rien en même temps.

Cela vous aidera à avoir une tête d'amoureux pour les fêtes de fin d'année.

Vos faits du jour :

.....
.....
.....
.....
.....



.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

C'est la fin du décompte des douze premiers jours de l'année. Votre carnet est rempli d'informations sur les mois qui viennent.

Maintenant rangez-le : faire un travail sur soi ne doit pas empêcher de vivre pleinement le présent ! Ressortez votre carnet lorsque dans l'année des événements vous interpellent ou que des sacs de nœuds se présentent. Les notes que vous avez prises pourront probablement vous éclairer et vous donner des clés précieuses d'action.

Exemple : si vous avez un problème pendant le mois de mars, allez regarder ce qui s'est passé le 3 janvier, faites des liens et agissez en conséquence.

N'oubliez jamais que quoi qu'il vous arrive, vous avez toujours la puissance de votre pensée et de votre imagination à votre disposition pour ne pas subir mais pour co-créer votre vie en toute conscience et liberté.

Il suffit d'avoir de la bonne volonté et de cultiver de belles valeurs pour mettre en marche vos rêves et votre futur amoureux.

Belle année 2023 !

Arouna



*"Il faudrait essayer d'être
HEUREUX ne serait-ce que
pour donner l'exemple"*

Jacques Prévert



Arouna Lipschitz est philosophe de la relation, enseignante spirituelle, conférencière internationale et auteure de nombreux ouvrages et articles. Elle est aussi réalisatrice d'un un long métrage de fiction à la narration innovante sur l'amour et les anges. Une aventure à suivre sur le site du film : <https://lanostalgiedelailleurs-lefilm.com>

Ouvrages

- [Rituels d'Énergie](#)
- [La géographie des corps](#)
- [52 cartes pour vivre l'amour, un jeu initiatique pour mieux aimer](#)
- [52 clés pour vivre l'amour](#)
- [Dis-moi si je m'approche](#)
- [L'Un n'empêche pas l'autre](#)
- [La Voie de l'Amoureux](#)

Site web

arouna.com

École en ligne

voiedelamoureux.com

Instagram @arounalipschitz

Facebook lavoiedelamoureux

YouTube Arouna · La Voie de l'Amoureux



Accélérez votre transformation personnelle Utilisez les saisons comme portails d'initiations naturelles

Un programme d'accompagnement en vidéo qui s'appuie sur les enjeux énergétiques propres à chaque saison et sur les portails initiatiques naturels qui s'ouvrent différemment en automne, en hiver, au printemps et en été.

Des clés, des méthodes et des pratiques pour chaque moment important de l'année.

Une progression en 3 escales :

énergétique
initiatique
spirituelle

En savoir plus
espritdessaisons.com

Bulletins «Au Fil du Réel»

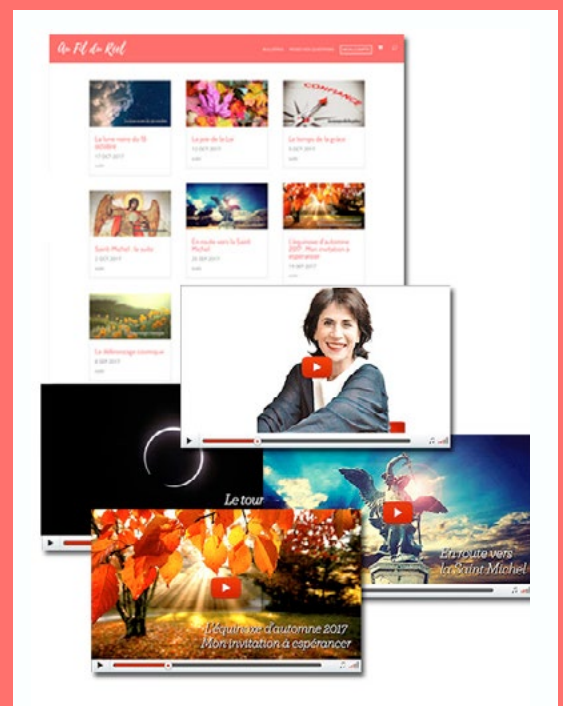
DEVENEZ CO-CRÉATEUR DE LA RÉALITÉ AU LIEU DE LA SUBIR ! CULTIVEZ LA MAGIE DU MOMENT PRÉSENT.

Arouna vous accompagne

Avec les décodages spirituels et initiatiques d'Arouna, suivez le fil de votre vie personnelle en conscience et cultivez votre lien personnel avec l'Intelligence de l'Univers :

- Posez-vous les bonnes questions au bon moment
- Clarifiez les impacts énergétiques qui vous influencent
- Conscientisez les invitations spirituelles qui sont dans l'air
- Épargnez-vous les prises de têtes qui ne sont pas de saison

- **Devenir conscient** des changements du rythme cosmique, des messages envoyés par le Réel – le monde invisible – dans votre réalité existentielle.
- **Apprendre à lire les invitations** événementielles, astrologiques et spirituelles du moment pour les mettre en résonance avec votre vie personnelle.
- **Ajuster intelligemment ses décisions** à l'Air du Temps.
- **Choisir en conscience** les pratiques et actions adaptées aux vibrations du moment.



Plus d'infos sur aufildureel.com

Abonnement en Don-Échange = vous faites le tarif-juste-pour-vous